



PROCESO			
GESTION DE INNOVACION Y LA COMPETITIVIDAD			
NOMBRE DEL FORMATO			
EVIDENCIA			
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN			
Pública	☒	Pública Clasificada	☐
		Pública Reservada	☐

**EVIDENCIA 11. MI TECNOACADEMIA ME CUIDA ACTIVIDAD DE AUTOREFLEXION” LIBERATE DE LO QUE NO PUEDES CONTROLAR” I.E. NIÑO JESUS DE PRAGA. LINEA ROBOTICA ELECTRONICA
Viernes 17 de junio del 2025**

Libérate de lo que no puedes controlar es un ejercicio práctico de autorreflexión que permite reconocer la diferencia entre lo que está bajo el poder y lo que no está. Una vez identificado, puedes enfocar tu energía en aquello que si puedes influir y aceptar con serenidad lo que escapa a tu control. Implica desarrollar la capacidad de aceptar la incertidumbre y las situaciones inevitables, aprendiendo de ellas y permitiéndose disfrutar del presente.

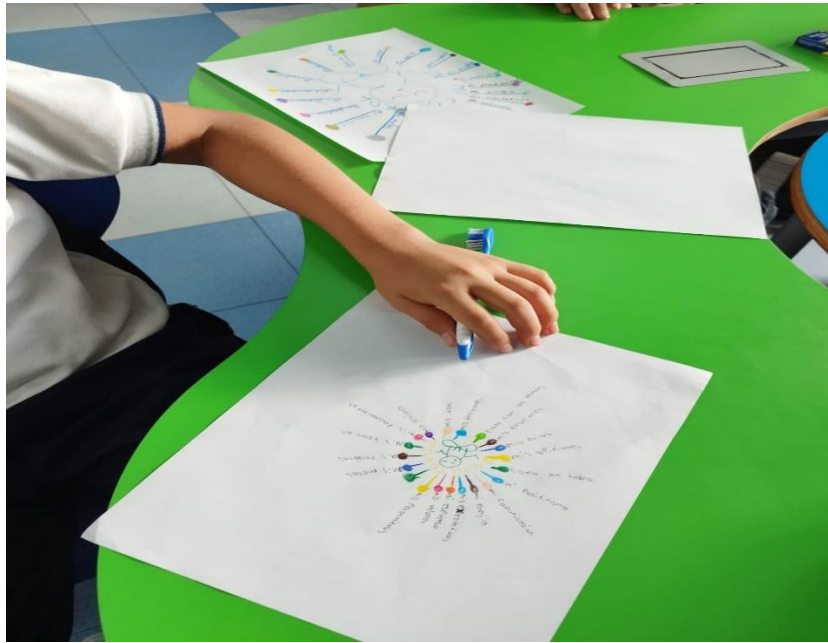
Objetivo:

- Facilitar el autocontrol emocional.
- Fomentar autoconciencia y autoaceptación.
- Reconocer los limites

Anexo Registro fotográfico







Elaboró:

Lida Deisi Vivas Leal
Psicóloga Orientadora Vocacional
Centro de Comercio y Servicios